



Infos / Renseignements

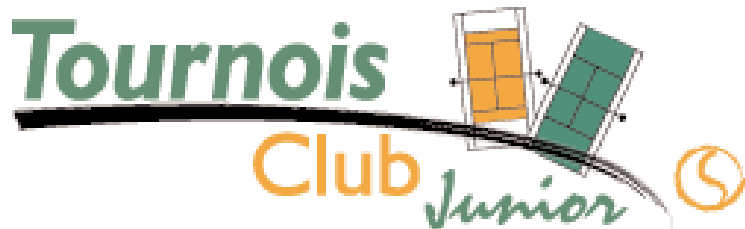
Ligue de Paris
Route de l'Etoile
75116 PARIS
www.ligue.fft.fr/paris

“La compétition évolutive”

Compétition Open pour les 7/14 ans

A chacun...

...son match



Afin d'ouvrir la compétition à tous les jeunes des Ecoles de tennis, la Ligue de Paris propose un concept de compétition appelé



Pour :

- Accéder à la compétition quelque soit son niveau de jeu.
- Progresser à son rythme.
- Développer le plaisir de jouer en disputant des matchs.

Ces tournois permettent :

- De rencontrer des joueurs d'autres clubs.
- De s'évaluer.
- De se préparer à la compétition officielle (F.F.T.).
- D'avoir un 1er classement "couleur".
- D'obtenir le grade d'"Arbitre Club Junior".

Ils peuvent aider à acquérir :

- De la confiance.
- De l'expérience.
- Un esprit sportif.
- Des valeurs éducatives.
- Le respect de l'adversaire et de l'arbitre.
- Le contrôle de soi.

“L'aboutissement des



Pour qui ?

Pour les jeunes de 7 à 14 ans
licenciés et non classés.

Pourquoi ?

Pour faciliter l'accès à la compétition

Où?

Dans les clubs de la Ligue de Paris
Liste consultable sur le site de la Ligue www.ligue.fft.fr/paris
rubrique Tennis Club Junior

Comment ?

en proposant 2 niveaux de jeu, du plus facile
au plus difficile (orange ou vert)

Document sur le club Junior

“Club Junior une éducation à l'esprit sport”

Disponible dans votre club

leçons, c'est le match”

Caractéristiques des Tournois Club Junior

Dans ces tournois, le compétiteur :

choisit le niveau de difficulté qui lui convient (orange ou vert)

Les dimensions du terrain, la hauteur du filet, les balles et les règles varient suivant la couleur du TENNIS.

Effectue au moins 2 matchs

Plus le joueur rencontre d'adversaires, plus il progresse, tout en multipliant ses possibilités de victoires.

Joue avec des filles et des garçons, tous âges confondus.

Un joueur plus âgé, plus grand, plus musclé, n'est pas forcément le plus fort. Il est très important d'habituer les enfants, dès le plus jeune âge à jouer avec tout le monde.

Participe à d'autres activités

Durant ces tournois sont proposées des activités (arbitrage, sports collectifs, etc.) afin de développer d'autres qualités indispensables au tennis.

Connaît à l'avance, l'heure de début et de fin du tournoi.

Le Classement Couleur



Le classement COULEUR, est établi par la Ligue de Paris à partir des résultats des tournois Clubs Junior. Je valide officiellement le niveau du joueur (orange ou vert).

Un diplôme sera remis au compétiteur par son club.

On acquiert un classement couleur après avoir totalisé 4 victoires.

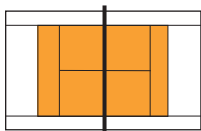
Exemple :

Hugo n'a pas de classement couleur, en participant à deux tournois, il bat 4 "orange" : il sera classé "Orange"

Ce classement sera publié et réactualisé 2 fois dans l'année

Vous pouvez consulter la liste des joueurs classés dans votre club ou sur le site de la Ligue www.ligue.fft.fr/paris

Les victoires comptent aussi pour l'année tennistique suivante.



Balle utilisée : Souple
Longueur du court : 18 m
Hauteur du filet : 0,80 m

La balle souple est une balle plus lente, rebondissement moins haut. Le terrain est réduit de 5,77 m et la hauteur du filet de 11 cm?

RÈGLES DU JEU

Match en 1 set c'est à dire le 1^{er} arrivé à 5 jeux.
Point décisif à 10 A, le relanceur choisit son côté.
A 4 partout, un dernier jeu est disputé.
Au service, la première balle doit être obligatoirement frappée au-dessus de la tête.
La seconde peut être engagée en coup droit après un rebond.

INDICATION

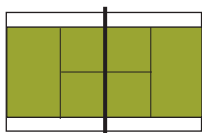
Pour le Tennis jaune il est préférable d'utiliser une raquette dont la taille se situe entre 56 et 60 cm.

CONSEILS

Cette couleur s'adresse au joueur sachant :
Compter les points (15, 30, 40, etc.)
Se placer sur le terrain en fonction du score.
Faire couramment 4-5 échanges dans les conditions du tennis jaune.

Niveau requis

Avoir disputé quelques matchs au sein de l'école de tennis.
Le niveau du test de la balle jaune.



Balle utilisée : Intermédiaire

Longueur du court : 23,77 m

Hauteur du filet : 0.914 cm

Comparée à la balle souple, la balle intermédiaire est plus vive et rebondit plus haut. La longueur du court est celle du grand terrain ; la hauteur du filet est "normale"

RÈGLES DU JEU

Match en 2 sets gagnants c'est à dire le 1^{er} arrivé à 3 jeux dans chaque set.

Point décisif à 40 A, le relanceur choisit son côté.

Un dernier jeu est disputé à 2 partout.

Le 3^{ème} set se joue sur 1 (tirage au sort du serveur).

Au service, la première balle doit être obligatoirement frappée au-dessus de la tête.

La seconde peut être engagée en coup droit sans rebond.

Changement de côté quand la somme des jeux est impaire.

INDICATION

Pour le Tennis vert, il est préférable d'utiliser une raquette dont la taille se situe entre 60 et 65 cm.

CONSEILS

Cette couleur s'adresse au joueur sachant :

Faire des matchs en 2 sets.

Faire couramment 4-5 échanges dans les conditions du tennis vert.

Niveau requis

Avoir disputé quelques matchs au sein de l'école de tennis.

Le niveau du test de la balle verte

Comment réussir... ...son tournoi Club Junior

1

Avant le tournoi

La demande d'inscription

Elle se fait par courrier, en envoyant aux organisateurs des tournois de votre choix les informations suivantes :

Nom du joueur,
Prénom,
Date de naissance,
Adresse,
Téléphone,
Numéro de licence,
Club d'appartenance,
Couleur du format (Orange, Vert).

Accompagnées d'un chèque de 8 euros.

Vous pouvez demander le calendrier des Tournois Club Junior et un bulletin d'inscription à votre club, ou les télécharger sur le site www.ligue.fft.fr/paris.

En raison du grand nombre de participants, nous vous recommandons de faire la demande d'inscription le plus tôt possible.

Choix de la couleur

Dans le cas d'une hésitation entre deux couleurs, il est préférable de choisir celle qui peut permettre d'obtenir quelques victoires.

un changement de couleur (supérieure ou inférieure) peut intervenir quelque soit le moment dans l'année.

Le Jour du tournoi

2

Pour l'accompagnateur :

se faire confirmer l'heure de fin des activités
soutenir sans jamais intervenir
Féliciter le bon comportement
Rester positif quelque soit le résultat

Pour le joueur :

se présenter auprès des organisateurs 1/4 d'heure avant l'heure prévue pour :
S'échauffer
Ne pas oublier un sac comprenant
Une ou deux raquettes
une serviette
une bouteille d'eau
De quoi s'alimenter
quelques balles pour s'entraîner

3

Après le tournoi

Noter ses résultats
Parler du tournoi à son professeur
S'entraîner pour le prochain tournoi

Après le tennis Vert

4

Le joueur est prêt à s'inscrire dans des tournois homologués F.F.T. dans lesquels il aura la possibilité de rencontrer des joueurs (30/5, 30/4, 30/3...)

Après le classement couleur : le joueur âgé au minimum de 11 ans pourra essayer d'obtenir un classement numérique (30/5, 30/4, 30/3...)

Après les qualifications d'Arbitre Club junior : à 14 ans, il pourra tenter d'accéder aux grades supérieurs (Arbitre 1, Arbitre 2, ...)

Le Tournoi Club Junior c'est aussi...

Dans le but de susciter des vocations et d'augmenter le nombre d'arbitres dans les clubs, la Ligue de Paris propose de faire passer un test d'arbitrage, à tous ceux qui ont arbitré un minimum de 4 matchs dans les Tournois Clubs Junior.

L'inscription au test se fera en retournant le coupon réponse envoyé par la Ligue.

La Ligue enverra dans les clubs le diplôme d'Arbitre club Junior aux participants ayant réussi le test.

Document Arbitrage

“Initiation aux règles du jeu et
à l'arbitrage”

Disponible dans votre club



...la qualification d'Arbitre Club Junior

Deux niveaux d'arbitrage

Un arbitre club Junior "Orange" peut arbitrer des matchs des tournois Club Junior.

Un arbitre Club Junior "Vert" peut arbitrer des matchs homologués des jeunes, organisés dans son club.

La Liste des Arbitres clubs Junior est publiée sur le site de la Ligue www.ligue.fft.fr

“Jouer des matchs
c’est aussi savoir
arbitrer”

ARBITRAGE VERT